

ЛЕТНЕЕ СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. главного врача КГБУЗ «Норильская детская межрайонная больница»  
С.С. Репухов



		1 день						2 день						3 день					
		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК			
		1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л		
Хлеб пшеничный		60гр	90гр	140гр	140гр	60гр	90гр	140гр	140гр	60гр	90гр	140гр	140гр	60гр	90гр	140гр	140гр		
Хлеб ржаной		30гр	40гр	50гр	100гр	30гр	40гр	50гр	100гр	30гр	40гр	50гр	100гр	30гр	40гр	50гр	100гр		
Каша рисовая молочная		150	200	250	250	150	200	250	250	150	200	250	250	150	200	250	250		
Масло сливочное на хлеб		3	5	10	10	3	5	10	10	3	5	10	10	3	5	10	10		
Сыр		7	7	16	20	50	10	20	20	50	10	20	20	7	7	16	20		
Какао		150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200		
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ЗАВТРАК</b>			
Свежие фрукты		100	150	200	200	100	150	200	200	100	150	200	200	100	150	200	200		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>			
Суп овощной		200	200	300	300	200	200	300	300	200	200	300	300	200	200	300	300		
Гуляш			70	90	100			150	200			250	250			70	110		
Котлета мясная/соус		50/40				50/40		100	100	75		100	100	50					
Макароны		75	100	150	200	50/40								75	150	150	150		
Компот из с/х		150	200	150	200	150	200	150	200	150	200	150	200	150	200	150	200		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>			
Кисель		150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200		
Булка		50	60	70	70	80	80	90	90	50	60	70	70	50	60	70	70		
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>			
Рыба порционная			60	70	80			150	170			220	220			70	70		
Фрикадельки рыбные		50				150								75	100	150	150		
Картофельное пюре		100	150	150	150									100	100	100	100		
Огурец свежий			100	100	100														
Чай		150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200	150	200	200	200		
<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>		<b>2 УЖИН</b>			
Молоко		150				150								150					
Кефир			200	200	200		200	200	200		200	200	200		200	200	200		

4 день				5 день				6 день			
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л
Хлеб пшеничный	60гр	140гр	140гр	Хлеб пшеничный	60гр	140гр	140гр	Хлеб пшеничный	60гр	140гр	140гр
Хлеб ржаной	30гр	50гр	100гр	Хлеб ржаной	30гр	50гр	100гр	Хлеб ржаной	30гр	40гр	100гр
Каша полтавка молочная	150	250	250	Каша гречневая молочная	150	250	250	Суп молоч. с мак. изд.	150	200	250
Масло сливочное на хлеб	3	5	10	Масло сливочное на хлеб	3	5	10	Масло сливочное на хлеб	3	5	10
Джем	5	10	20	Сыр	7	16	20	Джем	5	10	20
Чай	150	200	200	Какао	150	200	200	Чай	150	200	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>				<b>2 ЗАВТРАК</b>				<b>2 ЗАВТРАК</b>			
Свежие фрукты	100	150	200	Свежие фрукты	100	150	200	Свежие фрукты	100	150	200
<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>			
Рассольник	200	200	300	Борщ	200	200	300	Суп крестьянский	200	200	300
Котлета мясная/соус	50/40	70	80	Азу	200	250	250	Котлета рыбная/соус	50/50	50/50	100/50
Капуста тушеная	150	150	150	Котлета мясная/соус	50/40	150	150	Картофельное пюре	100	150	150
Картофельное пюре	75			Картофельное пюре	100			Огурец свежий	100	100	100
Томат свежий		100	100								
Компот из с/ф	150	200	200	Компот из с/ф	150	200	200	Компот из с/ф	150	200	200
<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>			
Сок фруктовый	150	200	200	Кисель	150	200	200	Сок фруктовый	150	200	200
Печенье	23	23	35	Ватрушка с повидлом	65	75	85	Печенье	23	23	35
<b>УЖИН</b>				<b>УЖИН</b>				<b>УЖИН</b>			
Запеканка творожная	50	60	80	Фрикадельки рыбные/соус	50/50	50/50	100/50	Биточки мясные	50	70	80
Каша рисовая молочная	150	200	250	Рис отварной	75	100	150	Гречка отварная	75	100	150
				Горошек консервированный	30	65	65	Томат свежий	100	100	100
Напиток из св/ягод	150	200	200	Чай	150	200	200	Напиток из св/ягод	150	200	200
<b>2 УЖИН</b>				<b>2 УЖИН</b>				<b>2 УЖИН</b>			
Молоко	150			Молоко	150			Молоко	150		
Кефир		200	200	Кефир		200	200	Кефир		200	200

7 день					
ЗАВТРАК					
	1-3л	3-7л	7-11л	11-18л	
Хлеб пшеничный	60гр	90гр	140гр	140гр	140гр
Хлеб ржаной	30гр	40гр	50гр	100гр	100гр
Каша пшеничная молочная	150	200	250	250	250
Масло сливочное на хлеб	3	5	10	10	10
Сыр	7	7	16	20	20
Какао	150	200	200	200	200
2 ЗАВТРАК					
Свежие фрукты	100	150	200	200	200
ОБЕД					
Свекольник	200	200	300	300	300
Куры отварные		70	110	110	110
Котлета куриная/соус	50/40				
Макароны	75	100	150	150	150
Томат свежий		100	100	100	100
Компот из с/я	150	200	200	200	200
ПОЛДНИК					
Кисель	150	200	200	200	200
Печенье	23	23	35	35	35
УЖИН					
Запеканка творожная	50	60	80	86	86
Каша манная молочная	150	200	250	250	250
Чай	150	200	200	200	200
2 УЖИН					
Молоко	150				
Кефир		200	200	200	200